

# Speiseplan Mensen - Dezember 2022

## Max-und-Justine-Elsner-GS - vegetarisch

- |       |  |
|-------|--|
| KW 48 | 01. Donnerstag: Süßer Milchreis 14,G mit Kirschkompott (kalt), danach Obst   |
|       | 02. Freitag: Geb. Fetakäse 14,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G & Preiselbeeren, danach Gurkensalat 3,14,G,J,L |
| KW 49 | 05. Montag: Gemüsefrikadelle 12,14,15,AW,C,G mit Sauerrahm-Dip 14,G & Kartoffel-Wedges AW,danach Salat 3,14,G,J,L  |
|       | 06. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Soja-Bolognesesoße 14,G,F & Parmesan 14,15,C,G, danach Obst                |
|       | 07. Mittwoch: Kohlrabi-Creme-Suppe 14,G,I, danach süße Quarkkälchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3                    |
|       | 08. Donnerstag: Nudeln AW in dunkler Rahmsoße 14,G dazu gedämpfte Broccoli-Röschen, danach Pudding1,14,G           |
|       | 09. Freitag: Feine Kartoffelpuffer 12,15,AW,C mit Apfelmus 3 , danach Salat 3,14,G,J,L                             |
| KW 50 | 12. Montag: Saftige, gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW, dazu Salat 3,14,G,J,L               |
|       | 13. Dienstag: Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Früchte-Joghurt 3,14,G         |
|       | 14. Mittwoch: Salzkartoffeln 14,G mit buntem Ratatouille-Gemüse, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G                 |
|       | 15. Donnerstag: Leckerer Grießbrei 14,AW,G mit Pfirsichwürfeln, danach Obst  |
|       | 16. Freitag: Broccoli-Käse-Medaillon 12,14,15,AW,C,G mit Karotten-Rahm-Gemüse 14,G und Salzkartoffeln 14,G         |
| KW 51 | 19. Montag: Hausgemachte Gemüse-Lasagne 1,12,14,15,AW,C,G,I dazu Salat 3,14,G,J,L                                  |
|       | 20. Dienstag: Feine Spinatknödel 14,15,AW,C,G,F mit Käsesoße 14,15,C,G, danach Salat 3,14,G,J,L                    |
|       | 21. Mittwoch: Bunte Gemüse-Köttbullar 15,C in medit. Tomatensoße 14,G & Langkornreis, Früchte-Joghurt 14,G         |
|       | 22. Donnerstag: Süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre, danach Obst                                    |
|       | 23. Freitag: kein Essen!   |
| KW 52 | 26. Montag: }  |
|       | 27. Dienstag: }  |
|       | 28. Mittwoch: }  |
|       | 29. Donnerstag: }  |
|       | 30. Freitag: }   |

**Betriebsurlaub bis zum 07.01.2023**



**Weihnachtsferien vom 24.12.22 - 07.01.2023**

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere