


Speiseplan Juli Mensen 2022

Max-und-Justine-Elsner GS

KW 26

01. Freitag: Geb.Fischfiguren  AW,D mit Salzkartoffeln 14,G & Remoulade^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, danach Obst

KW 27

04. Montag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) ^{1,12,14,15,AW,C,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

05. Dienstag: Bunter Hühnertopf ^{14,G} mit Langkornreis, danach Obst

06. Mittwoch: Seukendorfer Salzkartoffeln ^{14,G} mit sommerlichem Paprika-Quark ^{14,G} und buntem Salat ^{3,14,G,J,L}

07. Donnerstag: Pasta AW mit Broccoli-Rahm-Soße ^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Stracciatella-Quark ^{14,G}

08. Freitag: Seelachswürfel ^D  in feiner Dill-Rahm-Soße ^{14,G} dazu Kartoffeln ^{14,G}, danach Apfelmus ³

KW 28

11. Montag: Gebratene Hähnchenschenkel AW mit dunkler Bratensoße ^{14,G,I} & Reis, danach Obst

12. Dienstag: Gnocchi ^{15,C} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Früchte-Joghurt ^{14,G}

13. Mittwoch: Hähnchencrossies AW,AG mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}

14. Donnerstag: Saftige, gratinierte Käsespätzle ^{14,15,AW,C,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

15. Freitag: Geflügelbällchen ^{12,15,AW,C,J} in dunkler Rahmsoße ^{14,G} mit Ebly AW, danach Obst

KW 29

18. Montag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) ^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

19. Dienstag: Mildes Hähnchen-Kokosmilch-Curry ^{3,14,G} mit Reis, danach Obst

20. Mittwoch: Geb. Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) ^{12,14,G} mit Kräuterquark ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}

21. Donnerstag: Cappelini-Nudeln "Pomodore e Basilico"^{14,AW,C,G} mit Tomatensoße ^{14,G} & Parmesan ^{14,15,C,G}, Quarkbällchen^{14,15,AW,C,G}

22. Freitag: Geflügel-Leberkäse ² mit buntem Karottengemüse ^{14,G}, und Salzkartoffeln ^{14,G}

KW 30

25. Montag: Knusprige Pizza "Margherita" ^{14,AW,G} mit buntem Salat ^{3,14,G,J,L}

26. Dienstag: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki ^{14,G}, danach Obst

27. Mittwoch: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf ^{14,AW,G,I}, danach Pudding ^{1,14,G}

28. Donnerstag: Fischstäbchen  AW,D mit Kartoffeln ^{14,G}, Remoulade^{1,2,9,14,AW,C,G,J,L}, und Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}

29. Freitag: kein Essen!

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere