

Speiseplan Mensa - Juni 2022

Max-und-Justine-Elsner - vegetarisch

KW 22

- 01. Mittwoch: Mini-Germknödel (Heidelbeerfülle) 14,15,AW,C,G mit Vanillesoße 14,G, danach Rohkost
- 02. Donnerstag: Muschel-Nudeln AW mit sommerlicher Zucchini-Frischkäse-Soße 14,G, danach Obst
- 03. Freitag: kein Essen!

KW 23

- 06. Montag:
- 07. Dienstag:
- 08. Mittwoch:
- 09. Donnerstag:
- 10. Freitag:



KW 24

- 13. Montag:
- 14. Dienstag:
- 15. Mittwoch:
- 16. Donnerstag:
- 17. Freitag:

KW 25

- 20. Montag: Hausgemachte Gemüselasagne 1,12,14,15,AW,C,G dazu Salat 3,14,G,J,L
- 21. Dienstag: Bunte Gemüse-Köttbullar 15,C in dunkler Rahmsoße 14,G mit Ebly AW, danach Pudding 1,14,G
- 22. Mittwoch: Hausgemachte Gemüse-Frikadelle 14,15,AW,C,G,F mit Kartoffelpüree 14,G, danach Gurkensalat 3,14,G,J,L
- 23. Donnerstag: Leckere Gnocchi 15,C mit Spinat-Käse-Soße 14,15,C,G, danach Obst
- 24. Freitag: Süße Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3, danach Obst

KW 26

- 27. Montag: Knusprige Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 3,14,G,J,L
- 28. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Soja-Bolognese F,I, danach Salat 3,14,G,J,L
- 29. Mittwoch: Kartoffeltaschen (Tomaten-Mozzarella) 12,14,G mit Paprika-Minz-Dip 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
- 30. Donnerstag: Orient. Falafelbällchen 12,AW in mediterraner Tomatensoße 14,G & Reis, danach Früchte-Joghurt 14,G

Pfingstferien von 06.06. - 19.06.2022

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere