

Speiseplan September Mensen 2022

Max-und-Justine-Elsner-GS - vegetarisch

KW 35	01. Donnerstag: 02. Freitag:	}	Ferien		
KW 36	05. Montag: 06. Dienstag: 07. Mittwoch: 08. Donnerstag: 09. Freitag:				
KW 37	12. Montag: 13. Dienstag: 14. Mittwoch: 15. Donnerstag: 16. Freitag:			}	kein Essen!
KW 38	19. Montag: Hausgemachte Gemüse-Lasagne 1,12,14,15,AW,C,G,I dazu Salat 3,14,G,J,L 20. Dienstag: Orient. Falafelbällchen 12,AW mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst 21. Mittwoch: Mediterranes Ratatouille-Gemüse mit Langkornreis, danach Pudding 1,14,G 22. Donnerstag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf 14,AW,G,I mit buntem Salat 3,14,G,J,L 23. Freitag: Gratinierte Käsespätzle 14,15,AW,C,G mit Röstzwiebeln AW und Salat 3,14,G,J,L				
KW 39	26. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" 14,AW,G mit buntem Salat 3,14,G,J,L 27. Dienstag: Italienische Pasta AW mit Tomaten-Basilikum-Soße 14,G dazu Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 3,14,G,J,L 28. Mittwoch: Cremiges Paprika-Bulgur-Risotto 14,AW,G mit Gemüse-Köttbullar 15,C, danach Obst 29. Donnerstag: Buntes Gemüsegulasch 14,G,I mit Ebly AW, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G 30. Freitag: Hausgemachte Spinatknödel 14,15,AW,C,G,F in Käsesoße 14,15,C,G, danach Obst				

Sommerferien von 01.08. - 12.09.2022

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere